

# 这一路走来……

——高东、杨海燕夫妻见证篇

世人都说跨进婚姻就是等于“进了坟墓”，因为结婚将失去很多自由，曾经的我赞同这个说法。现在的我可以坦言说：“跨进婚姻才是完美人生的开始，才是丰盛人格的阶梯。”

要想婚姻的美酒愈酿愈香，必须要付代价，要做生活中的有心人。我们夫妻的婚姻，渡过了整十年的光阴，十年的时间“弹指一挥间”，我吵过、闹过、冷战过。我执着于人世间一切真、善、美的东西（因为自身想做个生活中的完美主义者，现在知道那是不可能的事）。为着婚姻中的不足之处，我不断地寻找出路，然而，人的办法越找矛盾越多。不断地不满只能带来“难道我们真的是嫁错抑或是娶错了吗？我们的选择错了吗？为什么我们什么兴趣、爱好、处事方法都不一样？磨合起来那么痛苦，是我们错了还是上帝错了？如果重新选择一次，我一定会……”面对困惑，我们会发出不同的疑问。感谢神！只有在神里面才有真善美，他是美善的源头，神会帮助一切寻求他的人。2007年我听了魏义发牧师的基督化家庭教育的课程，整个人豁然开朗，给我带来了很大的震撼与惊喜，我明白什么是合神心意的婚姻观，上帝要借着一男一女来彰显他爱的本质；我明白人与人之间需要情绪互动来不断交流，适时调整每个人都有健康的情绪；我明白基督化人格的成长与塑造，能促使人更加的完全；我明白人与人之间有不同的气质与恩赐，要彼此接纳、彼此配搭；我明白要按着孩子的潜能来栽培他……以上的明白只是一个理论、一个看见、一个体会。感谢主！

同年的五月份魏义发牧师的基督化家庭教育在福州举办第一期“喜乐夫妻营”，刚好我们夫妻俩一同参加了这个营会，从那以后夫妻之间的关系发生了翻天覆地的改变，俩个不同性格的人能自我认识，彼此懂得接纳、彼此配搭。生活在基督的爱里：“彼此相爱、彼此包容。”和谐的音符跳跃在我们的家中。更重要的是我们要将这些认识、这些理念、这些信仰落实在我们的生活中，这必须要有生命的质量才能实行。所以我们每周二晚上都开展家庭祭坛，让我们的家成为敬拜神的家庭，让家成为教会，这个家是基督做主，通过课题分享，大人、孩子彼此敞开心扉、彼此代祷，一起在主里成长。夫妻间也找到了更多交流的话题。学习这个课程两三年来，给我们夫妻对婚姻的理解带来很多的亮点，我们会长谈到深夜并同心祷告，这些亮点是我们探索的心得，并且照着去做，以下是我们探索的亮点,愿意与大家分享，盼望能起到抛砖引玉的效果：

### 一、“要带着必死的心志进入婚姻”

刚听这话肯定会吓倒一群人，且听我慢慢分享：婚姻乃神所设立的，是上帝给人类的使命，任何人进入都要有信心，欢喜接受神的带领，并要做好接纳、饶恕、宽容等的心理准备。保罗为了福音的使命，他明知耶路撒冷有捆绑等着他，众人也极力劝他，但“保罗说，你们为什么这样痛哭，使我心碎呢？我为主耶稣的名，不但被人捆绑，就是死在耶路撒冷，也是愿意的”（徒 21:13）。因为他知道从此有公义的冠冕为他存留。耶稣也是，明知耶路撒冷有十字架苦难等着他，他却愿意“只从天父的旨意，并看为是神所赐的荣耀（约 17：22）。”

十字架败坏了掌死权的魔鬼，荣耀了父的名。神的儿子与神的仆人，他们“明知山有虎，偏向虎山行。”“入虎穴，得虎子”这一过程是已经知道要面对的挑战，还要继续向前，当中看到的是舍己的过程，以天父的使命为最高的目标，所以就不怕。但是现在很多年轻人，不敢跨入婚姻，在婚姻的殿外徘徊，他们知道进去之后有很多挑战，他们没有信心，怕输，一听要去爱不可爱之人，建立他她成为可爱之人，这不是要付很大代价吗？那这样要舍己，要受委屈，要放下自己的个性……总之，我是不愿意付这个代价，这样太苦了，我也不愿意舍己，那要死去多少自己？圣经告诉我们：基督愿意以舍命的爱爱教会，以致历世历代有这么多人为主而活。今天我们若不付代价，怎么得到幸福美满的婚姻？况且婚姻是要用一辈子的委身，一辈子用心地经营，才会开花结果。总而言之，要明白：进入婚姻是神的心意，是神给人类的使命，要有信心，相信神加给我们生命的质量来胜过难处，因为他召我们原是为要和睦，享受美好，要有韧性靠主走到底。耶稣、保罗带着必死的心志面向耶路撒冷，他们成功了，唱出得胜的凯歌，相信我们靠主，效法他们，有使命，愿意付上舍己的代价，也必能唱出胜利的凯歌！

## 二、“按着对方的需要来爱他（她）”

通过课程，发现每个人都有自己不同的性格，不同的家庭背景，不同的受教育方式等等，以致会表现不同的行为举态，每个人的性格不同，他处理事情，做事的方式也不同。当然，这让两个性格不同的人生活在一起，不知道这一点，就摩擦的非常痛苦。所以要“知己知

彼，才能百战不殆。”就如：我喜欢家里摆设整齐、单调、干净、东西有规则的放，而丈夫则恰恰相反，以前经常为这事我每天生闷气，觉得这样很乱、很邈邈。后来通过沟通，他说我的生活太累，有强迫症，让人很压抑，不做完事就停不下来。这就是性格“B”与“D”的冲突，知道以后，我们都做了适当的调整，我慢慢可以接纳他的随意，不给他一些不必要的压力，这样我自己也轻松很多，他知道我以做事解压，也总是在下班时间，尽量帮我做家务，让我感受到被爱与被理解，我觉得很幸福。不再是：“他怎么会是这样？”我相信我们做的还不够，我们才刚刚开始学习与实践，夫妻间要有更多的沟通，好好去了解对方，明白对方的需要是什么？不是按着你的需要去爱她（他），而是按着他（她）的需要来爱，我相信神会让我们在婚姻旅途中看到更多、更意外的惊喜。

### 三、“每天都在谈恋爱”

在两性关系中遇到挫折，我们常以为自己选择错了，所以常给生活设一个“假如”，假如再让我选一次，就不会这样选的。一次与一位年轻的同工沟通：她说让她再选一次就不当传道人，要做个好信徒就可以了。我说：“你错了！你再选一次你还是传道人，为什么这么说呢？一、是神的主权；二、传道人前身就是好信徒才出来当传道。你做好信徒做到一定的程度就会成为传道人了。”她只能默认了。同样与丈夫的沟通中，我们探索：“为什么我们会找不到当年你我恋爱时的样子？我们反省：因为我们没有按当年恋爱时那样去爱对方，因为我们爱的质量不但没有加强，反而减弱，你说我们怎么会像当年那

样相爱？不是对方在婚姻中变了，乃是我们自己在婚姻中变得陌生，不让人认出来，我们的选择都没错。为什么呢？一是上帝的主权，二是我就是喜欢他（她）、爱她（他），包括所有的个性、脾气，一切看起来与我是那样的相近或互补。因此，如果让我们重新选择一次，还会选择这样类型的配偶，既然现在上帝把他（她）赐给我了，我就当好好珍惜，爱她（他）、包容她（他），每天都像是恋爱时一样。所以，我们愿意每天都在谈恋爱，用爱的语言来向对方表达：“我爱你！”“谢谢你！”“对不起！”等等。现在我不管去哪里？做什么事？丈夫都会开车接送我。除了上班，我们几乎是同进同出，街上常常看到我们夫妻俩开着摩托车的洒脱身影……这一路走来，我只想说：“有主真好！只有敬畏主的家才是幸福的家。”我常感到莫名的幸福，愿意将这一切的荣耀归给主！

透过家庭祭坛，把信仰落实在家中，夫妻相爱，孩子有安全感，教育孩子也有共同的看见，全家人灵命成长。真是像魏牧师所说的：家有祭坛，祝福满满。原来我们每个人、每个家都是在述说神的故事。感谢神！魏牧师的课程给中国的福建众多家庭带来了祝福。还有我们“夫妻团契”的弟兄姐妹们，他们对主的认识更深了，孩子乖巧健康了，夫妻相爱了，家的根基更牢固了，上帝越来越祝福我们了。团契成长了两年多了，这一路走来……苦过、乐过、哭过、笑过、放弃过、坚持过……我们仍在探索，带着“必死”的心志面向“耶路撒冷”，相信依靠耶和华的必重新得力，求主让我们离开基督道理的开端，竭力进到更完全的地步，直到见主面的那一天。

杨海燕

2010年12月7日



高东、杨海燕



我的“e”家





我们的“e”家





“夫妻营”出游